



## Kogemusnõustaja baaskoolitus õppekava

Täiendkoolituse nimi	MTÜ Peretarkuse Keskus
Õppekava nimi	Kogemusnõustaja baaskoolitus
Õppekava rühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	183 akadeemilist tundi, millest 145 tundi auditoorset õpet (sh 30 tundi praktikat teenuseosutaja juhendamisel, 26 tundi praktikat koolitaja juhendamisel, 8 tundi lõputööd) ja 38 tundi iseseisvat tööd.
Õppekava koostamise alus	Sotsiaalkaitseministri 21. detsembri 2015. a määrus 68 „Kogemusnõustaja koolituskava”
Sihtgrupp	Inimesed, kes soovivad tööle asuda kogemusnõustajana
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik
Õppe eesmärk	Valmistada ette kogemusnõustaja, kes pakub sarnase kogemusega inimesele kogemuspõhist emotsionaalset-, sotsiaalset-, ja /või praktilist tuge.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: <ul style="list-style-type: none"><li>• Omab ülevaadet kogemusnõustamise taustast ja vajadusest ühiskonnas;</li><li>• Kasutab individuaal ja gruppitöös nõustamisoskuseid ja –tehnikaid, lähtudes nõustamise põhialustest ja nõustamisetikast;</li><li>• Tegeleb regulaarselt eneseanalüüsiga;</li><li>• Tunneb seonduva valdkonna taastumiskäsitlusi ja seostab neid isikliku kogemusega;</li><li>• Rakendab töös kriisisekkumise põhitehnikaid</li></ul>
Õppesisu	1. Sissejuhatus kogemusnõustamisse 2,5 tundi



	<ol style="list-style-type: none"><li>2. Nõustamised, nõustamiseetika 5,5 tundi</li><li>3. Nõustaja eneseteadlikkus, eneserefleksiooni alused 8 tundi</li><li>4. Isikliku taastumiskogemuse analüüs 8 tundi</li><li>5. Esmased nõustamisoskused ja –tehnikad 27 tundi</li><li>6. Baasteadmised ja oskused kriisitöös 15 tundi</li><li>7. Baasteadmised ja oskused rühmatöös 15 tundi</li><li>8. Praktika teenuseosutaja juhendamisel 30 tundi</li><li>9. Praktika juhendamine koolitaja poolt ( individuaalselt või rühmas ) e supervisioon 26 tundi</li></ol>
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	<a href="https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf">https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf</a>
Vaidluste lahendamise kord	<a href="https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf">https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf</a>
Õppekeskkonna kirjeldus	<a href="https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf">https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf</a>
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	<a href="https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf">https://www.peretarkus.ee/Peretarkuse_keskus_MTU_oppekorralduse_kvaliteedi_tagamise_alused.pdf</a>
Õppekava kinnitamise aeg	02.06.2020